



Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı



2026/ŞUBAT AYI ÇÖLYAK MENÜSÜ



GÜNLER	1. HAFTA	2. HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA
		9 Şubat 2026	16 Şubat 2026	23 Şubat 2026
PAZARTESİ		Domates Çorbası	Sebze Çorbası	Bal Kabağı Çorbası
		Etlı Nohut Tava	Kıymalı Patates Oturtma	Etlı Kurufasulye
		Sebzeli Pirinç Pilavı	Glutensiz Makarna	Pirinç Pilavı
		Haydari	Mevsim Salata	Kuru Cacık
		972 kkal	900 kkal	910 kkal
		10 Şubat 2026	17 Şubat 2026	24 Şubat 2026
SALI		Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası	Mercimek Çorbası	Domates Çorbası/Kaşar Peyniri
		Pilav Üstü Kıyma Sote	Tavuk Döner/Ayran	Fırın Tavuk Şiş/Salata
		Fırında Sebze Dilimleri	Pirinç Pilavı	Glutensiz Makarna
		Glutensiz Meyveli Kup	Glutensiz Spungle	Fırın Sütlaç
		1200 kkal	1100 kkal	996 kkal
		11 Şubat 2026	18 Şubat 2026	25 Şubat 2026
ÇARŞAMBA		Mantar Çorbası	Tavuk Çorbası	Tavuk Suyu Çorbası
		Tavuk Tantuni	Ekşili Köfte	Patates Püresi Yatağında Et Sote
		Pirinç Pilavı	Peynirli Glutensiz Makarna	Tereyağlı Pirinç Pilavı
		Elma veya Mandalina	Şalgam veya Yoğurt	Ayran veya Şalgam
		900 kkal	1060 kkal	979 kkal
		12 Şubat 2026	19 Şubat 2026	26 Şubat 2026
PERŞEMBE		Tavuk Suyu Çorbası	Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası	Pirpirim Çorbası
		Etlı Çöktürme Kebabı	Et Kavurma	Pilav Üstü Kıyma Sote
		Glutensiz Makarna	Pirinç Pilavı	Patates Yemeği
		Portakallı Pelte	Cevizli Güllaç	Fındıklı Glutensiz Muhallebi
		1200 kkal	HAYIRLI RAMAZANLAR	1205 kkal
		13 Şubat 2026	20 Şubat 2026	27 Şubat 2026
CUMA		Mahluta Çorbası	Et Suyu Çorbası	Mantar Çorbası
		Pilav Yanında Fırın Tavuk Baget	Sebzeli Tavuk Sote	Fırın Tavuk Kanat
		Karnabahar-Brokoli Kızartması/Yoğurt	Bolonez Soslu Glutensiz Makarna	Nohutlu Pirinç Pilavı
		Cevizli Tahirli Glutensiz Muhallebi	Karışık Komposto	Mevsim Salata veya Havuç Tarator
		1250 kkal	1000 kkal	1000 kkal